

#TOGETHERISBETTER

Orario corsi valido dal 17 giugno al 1 settembre

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
WAKEUP	06:40 BODYPUMP® Simona Be. 50'		06:40 BOOTCAMP Alessio 45'		06:40 ener WALK Assunta 50' @
MATTINO	09:00 GLUTES & MORE Simona Be. 45'	09:00 PILATES Simona Bi. 60'	09:00 ener WALK Alessio 50' @		09:00 GLUTES & MORE Simona Be. 45'
		09:15 ener CYCLING Papi - Alessio 50' @	10:00 PILATES Elisa 60'	10:00 BODYPUMP® Elisa 60'	10:00 YOGA Julijana 60'
PRANZO	12:20 BOOTCAMP Simona Bi. 45' @	12:20 BODYATTACK® Simona Bi. 50'	12:20 BOXING Aldo & Max 50'	12:20 FLEXABILITY Elisa 50'	12:20 BODYPUMP® Simona Be. 50'
	12:20 ener CYCLING Alessio 50' @	12:20 ener WALK Graziano 50' @	12:20 ener CYCLING Papi 50' @	12:20 ener WALK Alessio 50' @	
POME		14:30 PANCAFIT Stefania 45' @ FINO AL 25/06		14:00 PILATES Elisa 60' FINO AL 27/06	
SERA	18:30 BODYPUMP® Elisa 45'	18:00 GLUTES & MORE Elisa 45'	18:30 PILATES Simona Bi. 60'	18:00 GLUTES & MORE Simona Be. 45'	17:30 BOXING Aldo & Max 45' FINO AL 28/06
	18:30 ener WALK Alessio 50' @	18:45 BOOTCAMP Alessio 45' @		18:45 BODYCOMBAT® Bobby 60'	18:30 PILATES Elisa 60'

FORZA E TONO
HIGH INTENSIVE
POSTURA
CARDIO

Orari apertura:
Lun-Mer-Ven: 6.30-22.00
Mar-Gio: 8.30-22.00
Sab-Dom: 9.00-14.00

CHIUSURE
Giovedì 1 agosto
Giovedì 15 agosto

Energym Wellness Vezia

Via San Gottardo 25 - 6943 Vezia Tel. 091 966 44 22
www.energymwellness.ch info@energymwellness.ch



Per rimanere sempre aggiornato
e per prenotare i servizi:
SCARICA L'APPI!

Ricordati di portare con te un asciugamano, acqua o una bevanda isotonica

ed indossare sempre scarpe adeguate e pulite.

PRENOTA ONLINE! RICHIEDI LA PASSWORD IN RICEZIONE

La direzione si riserva la possibilità di cambiare gli orari.

PRENOTAZIONE CORSI: I corsi su prenotazione @ possono essere riservati

tramite App, sito o telefono e disdetti almeno a 6 ore dall'inizio della lezione

In caso contrario dopo la seconda disdetta verrà addebitato il costo di 20.-.

ATTENZIONE! L'ORARIO DEI CORSI POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI. CONTROLLA SEMPRE L'ORARIO ONLINE!

I CORSI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI

E' CONSENTITO L'INGRESSO FUORI FASCIA ORARIA (solo in caso di frequenza costante ad un corso sospeso in estate)